



# A L'ECOLE DE LA NUTRITION

*Description des activités proposées*

## CUISINE

### POUR MATERNELLE ET PRIMAIRE

1 PERIODE OU 2 PERIODES SELON LES RECETTES > A CONVENIR AVEC LA DIETETICIENNE

- ⊕ Mon bonhomme légume
- ⊕ La tartelette aux pommes
- ⊕ La mousse de fruits
- ⊕ Les spéculoos
- ⊕ La compote de pomme
- ⊕ La soupe à la citrouille
- ⊕ Le cake de Pâques
- ⊕ Monsieur Cresson
- ⊕ La glace à la fraise
- ⊕ Les crêpes
- ⊕ La fleur en brioche
- ⊕ Les truffes en chocolat
- ⊕ Les biscuits
- ⊕ La tartelette pour maman
- ⊕ La cougnole
- ⊕ Les biscuits de Carnaval
- ⊕ Etc.

## ATELIER SENSORIEL

1 PERIODE OU 2 PERIODES > A CONVENIR AVEC LA DIETETICIENNE

- ⊕ Je découvre les fruits
- ⊕ Le goût
- ⊕ Les différents modes de cuisson des œufs
- ⊕ Les spéculoos
- ⊕ Je découvre les agrumes

# EDUCATION A LA SANTE

## POUR MATERNELLE ET PRIMAIRE

1 PERIODE OU 2 PERIODES > A CONVENIR AVEC LA DIETETICIENNE

- ⊕ Les collations saines
- ⊕ Le petit déjeuner
- ⊕ La pyramide alimentaire
- ⊕ L'hygiène (alimentaire et culinaire)
- ⊕ Comment manger 5 portions de fruits et légumes par jour ?

## POUR PRIMAIRE

1 PERIODE OU 2 PERIODES > A CONVENIR AVEC LA DIETETICIENNE

- ⊕ L'influence des publicités sur l'image du corps et nos achats alimentaires
- ⊕ Mac Donald's Duck
- ⊕ Les traditions culinaires du carnaval
- ⊕ Les traditions culinaires de Noel
- ⊕ Comment manger 5 portions de fruits et légumes par jour ?
- ⊕ Les vitamines
- ⊕ La viande de porc
- ⊕ Améliorons les repas
- ⊕ Les fleurs comestibles (période janvier)
- ⊕ Les légumes oubliés
- ⊕ L'eau et son importance