

## 6 Viasano-steden pakken overgewicht bij kansarme tieners aan in het kader van het Europese OPEN-project

**Brussel – 20 augustus 2015. Viasano-steden Hasselt, Comines-Warneton, Jette, Luik, Marche-en-Famenne en Moeskroen nemen deel aan het Europese OPEN-project (Obesity Prevention through European Network – met de steun van DG Sanco). Samen met 12 andere programma's in Europa zetten zij tussen juni 2015 en juni 2016 specifieke acties op om adolescenten uit kansarme milieus ertoe aan te zetten beter te eten en meer te bewegen.**

### Traditionele preventie mist tieners

14% van de Vlaamse adolescenten (15 tot 17 jaar) heeft overgewicht<sup>1</sup>. Dit komt vaker voor bij gezinnen met een laag opleidingsniveau, of die onder de armoedegrens leven<sup>2</sup>. Bovendien zijn adolescenten minder makkelijk te bereiken via bestaande obesitaspreventieprogramma's voor kinderen, omdat zij minder beïnvloed worden door de familiale sfeer dan wel door hun omgeving (de zogenaamde 'peers')<sup>3</sup>.

### Europees netwerk maakt gezonde keuze gemakkelijk

Het OPEN-project is er dan ook op gericht om de doelgroep van bestaande 'community-based' programma's (programma's die de hele gemeenschap betrekken in de strijd tegen overgewicht en obesitas) uit te breiden naar tieners uit kansarme milieus.

13 obesitaspreventieprogramma's in 13 Europese landen maken deel uit van het OPEN-project: België, Cyprus<sup>4</sup>, Duitsland<sup>4</sup>, Frankrijk, Griekenland, Malta, Polen, Portugal, Roemenië, Slowakije, Spanje, Nederland en Zweden<sup>4</sup>. De meeste van deze programma's werken volgens het EPODE-model, dat eruit bestaat om via een netwerk van lokale actoren de omgeving van gezinnen te veranderen zodat de gezonde keuze gemakkelijker gemaakt wordt, en zo evenwichtige voeding en dagelijkse beweging te stimuleren.

In België nemen 6 steden en gemeentes deel aan het project, via het Viasano-programma. Via een projectaanvraag in het netwerk, werden de 6 beste ideeën bekroond met een beurs van € 5.000 om specifieke acties op te zetten voor adolescenten.

Stad/gemeente	Project	Contact
Comines-Warneton	Bouge dans ta rue!	agisc.comines@skynet.be
Hasselt	BFF (Best Food Forever)	Iris.VandenBossche@hasselt.be
Jette	Shake&Move	alfayateloquez@jette.irisnet.be
Luik	Ados bougent pour leur santé	valery.dvoynikov@liege.be
Marche-en-Famenne	S'portez-vous bien!	nausikaa.leroux@marche.be
Moeskroen	Move2School	virginie.ooge@moucron.be

<sup>1</sup> Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie vzw, zie <http://www.vigez.be/themas/voeding-en-beweging/cijfers/gewicht>

<sup>2</sup> Richard A. Miech et al. Trends in the association of poverty with overweight among US adolescents, 1971-2004. The Journal of the American Medical Association. 2006.

<sup>3</sup> Robert H. Aseltine, Jr. A reconsideration of parental and peer influences on adolescent deviance. Journal of health and social behaviour. 1995.

<sup>4</sup> Via de IDEFICS studie. Voor meer informatie, zie <http://www.ideficsstudy.eu>

In Hasselt wordt samengewerkt met Arktos vzw, een vereniging die zich bezighoudt met jongeren uit kansarme gezinnen. Zij kampen vaak met overgewicht, hebben een slechte conditie en weten weinig over voeding in het algemeen. In het kader van de naschoolse activiteiten die Arktos voor hun organiseert in enkele bijzonder kwetsbare wijken, worden kookworkshops opgestart, leren de jongeren boodschappen doen en leggen ze hun eigen groentetuin aan.

*“De bedoeling is dat zij na een intensief jaar beter gewapend zijn om gezonde keuzes te maken,”* aldus schepen van Welzijn Nadja Vananroye.

### **Vandaag ingrijpen voor morgen**

*“Dankzij de deelname aan het OPEN-project, hebben we de kans om ervaringen uit te wisselen met gelijkaardige programma’s in andere landen, kunnen we vormingen volgen en krijgen we financiële steun om de werking op het terrein te ondersteunen”,* zegt Mireille Roillet, nationale coördinatrice van Viasano.

In totaal zullen bijna 4 miljoen Europeanen, waarvan 975.000 kinderen en adolescenten, gemobiliseerd worden.

OPEN wordt gefinancierd door de Europese Commissie, via DG Sanco, en het EPODE International Network.

### **Voor meer informatie**

<http://openprogram.eu>

[www.viasano.be](http://www.viasano.be)

<http://epode-international-network.com>

### **Over Viasano**

Viasano is een nationaal actieplan met als doel gezinnen te helpen hun levensstijl op een grondige en duurzame manier te veranderen via de mobilisatie van lokale actoren. Hiervoor baseert het zich op officiële wetenschappelijke aanbevelingen en moedigt het de gezinnen aan om samen evenwichtig, gevarieerd en lekker te eten en om dagelijks te bewegen. Viasano stelt jaarlijks een campagne rond die thema’s voor aan de steden en gemeentes.

In de deelnemende steden en gemeentes engageren de burgemeester en het schepencollege zich om gedurende 4 jaar aan de omgeving van gezinnen te werken en zo gezonde keuzes makkelijk te maken. Ze stellen hiervoor een projectleider aan die, bijgestaan door de nationale coördinatie samen met lokale actoren, het programma vertaalt op het terrein. Een onafhankelijke en multidisciplinaire expertencommissie waakt haar waarden. Viasano steunt op die manier op een publiek-private samenwerking, gedefinieerd door een ethisch charter.

Viasano lanceerde sinds 2007 in België 14 campagnes rond gezonde voeding en beweging in 20 steden.

Volg ons op Facebook/[viasano.epode](https://www.facebook.com/viasano.epode) of Twitter [@ViasanoByEpode](https://twitter.com/ViasanoByEpode)

### **Perscontact**

Valerie Bruyninckx (Viasano)

[vbruyinckx@viasano.be](mailto:vbruyinckx@viasano.be)

02 210 44 85