



Pediatric Obesity: communautair interventieprogramma realiseert daling in overgewicht bij kinderen

Internationale erkenning voor VIASANO

Brussel, 27 maart 2015 - Pediatric Obesity, de internationale referentie inzake obesitas bij kinderen en adolescenten, publiceert op 27 maart 2015 de eerste resultaten¹ van het VIASANO-programma via de evaluatie van gezondheidscijfers van Belgische schoolgaande kinderen. In het vakblad wordt de communautaire aanpak van VIASANO een veelbelovende piste genoemd in de strijd tegen overgewicht bij kinderen. De resultaten tonen aan dat de prevalentie van overgewicht een neerwaartse trend kent (-2,1%) tussen 2007 en 2010 in 2 pilotsteden, terwijl ze stabiel bleef in de rest van de gemeenschap. Deze publicatie is een internationale erkenning voor het VIASANO-programma en de EPODE-methodologie.

Pediatric Obesity erkent de meerwaarde van de communautaire aanpak

De doelstelling van de studie was om de effecten van het VIASANO-programma op de overgewicht- en obesitasprevalentie te meten in 2 pilotsteden: Moeskroen en Marche-en-Famenne. Daarvoor werden in totaal 30.000 inwoners gemobiliseerd rond evenwichtige voeding, fysieke activiteit en algemene gezondheid.

In de studie werden de BMI-gegevens² (body mass index) van 1.300 kinderen uit de eerste kleuterklas (3 tot 4 jaar) en derde kleuterklas (5 tot 6 jaar) in schooljaar 2007/2008 en 1.484 kinderen in 2009/2010 vergeleken met die van dezelfde leeftijdscategorie in de volledige Franstalige gemeenschap. Beide steden waren in 2010 3 jaar bij het VIASANO-programma aangesloten.

In 2007, had 13,6% van de kinderen in de pilotsteden overgewicht+obesitas en had 9,5% overgewicht. In 2010, daalden deze cijfers tot resp. 11,2% en 7,4%. In de periode 2007-2010, werd er dus een daling genoteerd van 2,4% in overgewicht+obesitas en 2,1% in overgewicht in Marche-en-Famenne en Moeskroen. Dat komt neer op een relatieve daling van 22% van het aantal kinderen met overgewicht. In de Franse gemeenschap bleven de statistieken nagenoeg stabiel: +0,2% overgewicht+obesitas en +0,1% overgewicht³.

Deze resultaten bevestigen de efficiëntie van de communautaire aanpak, zelfs op een relatief korte periode.

Niet alleen het individu, maar ook de omgeving moet veranderen

Obesitas is een multifactoriële aandoening, die bepaald wordt door individueel gedrag, genetica en de omgeving. Obesitaspreventie bestaat echter al te vaak uit geïsoleerde, punctuele inspanningen – zelden met het beoogde resultaat. Dat is

¹ J. Vinck & all. Downward trends in the prevalence of childhood overweight in two pilot towns taking part in the VIASANO community-based programme in Belgium : Data from a national school health monitoring system. International Journey of Pediatric Obesity.

² De gegevens werden verzameld door het PSE (Prévention de la Santé à l'École) en doorgegeven door de Direction Générale de la Santé.

³ De prevalentie van obesitas blijft nagenoeg stabiel in de pilotsteden (4,1% in 2007 en 3,8% in 2010).



waarin de meerwaarde van een communautair preventieprogramma zoals VIASANO ligt. Door iedereen in de omgeving van de familie te mobiliseren – scholen, restaurants, winkels, instellingen – wordt een omgeving gecreëerd waarin een gezonde levensstijl gemakkelijk gemaakt wordt. En duidelijk met resultaat!

Een goed voorbeeld van een verandering in de omgeving die een gezonde levensstijl voor het individu faciliteert, is de aanleg van fietspaden samen met alle lokale actoren (stedenbouw, politie, gebruikers). Door de fietsroute naar de scholen veiliger te maken, nemen meer leerlingen de fiets en bewegen ze dus meer.

VIASANO: een nationale en internationale dynamiek

VIASANO maakt deel uit van EPODE International Network ([EIN](#)), dat 43 programma's uit 30 landen verenigt. Via het netwerk, dat de steun krijgt van de Europese Commissie via DG Sanco, neemt VIASANO deel aan 2 Europese projecten: EPHE ([EPODE for the Promotion of Health Equity](#)) dat de gezondheidskloof wil dichten en OPEN ([Obesity Prevention through European Network](#)) dat bestaande obesitaspreventieprogramma's ondersteunt en hun doelgroep uitbreidt naar adolescenten.

Voor het OPEN-project, dat in 2014 van start gegaan is, zullen 6 Belgische steden of gemeenten fondsen ontvangen voor het opzetten van specifieke acties voor adolescenten uit een kansarme omgeving. De geselecteerde projecten worden eind mei 2015 bekendgemaakt.

In januari 2015 verwelkomde VIASANO de 20^e stad in haar netwerk: Verviers.

Over VIASANO

VIASANO is een nationaal actieplan met als doel gezinnen te helpen hun levensstijl op een grondige en duurzame manier te veranderen via de mobilisatie van lokale actoren. Hiervoor baseert het zich op officiële wetenschappelijke aanbevelingen en moedigt het de gezinnen aan om samen evenwichtig, gevarieerd en lekker te eten en om dagelijks te bewegen. VIASANO stelt jaarlijks een campagne rond die thema's voor aan de steden en gemeentes.

In de deelnemende steden en gemeentes engageren de burgemeester en het schepencollege zich om gedurende 4 jaar aan de omgeving van gezinnen te werken en zo gezonde keuzes makkelijk te maken. Ze stellen hiervoor een projectleider aan die, bijgestaan door de nationale coördinatie samen met lokale actoren, het programma vertaalt op het terrein. Een onafhankelijke en multidisciplinaire expertencommissie waakt haar waarden. VIASANO steunt op die manier op een publiek-private samenwerking, gedefinieerd door een [charter](#).

VIASANO lanceert sinds 2007 in België 2 campagnes per jaar rond gezonde voeding en beweging in 20 steden. Voor meer informatie www.viasano.be

Volg ons op Facebook/[viasano.epode](https://www.facebook.com/viasano.epode) of Twitter [@ViasanoByEpode](https://twitter.com/ViasanoByEpode)

Perscontact

Valerie Bruyninckx (nationale coördinatie)
vbruyinckx@viasano.be
+32 2 211 44 85