



Reconnaissance internationale pour VIASANO avec la publication des premiers résultats dans Pediatric Obesity

Brussel, 27 Mars 2015 - Les premiers résultats du programme VIASANO, dont l'objectif est de prévenir l'obésité et le surpoids des enfants, ont été publiés¹ dans Pediatric Obesity, la revue scientifique internationale de référence sur l'excès de poids chez les enfants et les adolescents. Entre 2007 et 2010, la prévalence du surpoids dans les villes pilotes francophones enregistre une tendance à la baisse (-2,1%) alors qu'elle stagne en Fédération-Wallonie-Bruxelles. Dans la lutte contre la surcharge pondérale des enfants, cette étude constitue un argument de plus en faveur des programmes d'intervention communautaire.

Pediatric Obesity reconnaît la valeur ajoutée de l'approche communautaire.

L'objectif de l'étude était d'évaluer les effets du programme VIASANO sur les prévalences de l'obésité et du surpoids chez les enfants vivant dans 2 villes pilotes francophones : Mouscron et Marche-en-Famenne. Le nombre d'actions, les publics-cible et le nombre de personnes touchées ont été enregistrées par les villes pendant la période considérée.

Un total de 127 actions visait à améliorer l'environnement des familles et 116 actions visaient les enfants et les familles. Les actions portaient à la fois sur la promotion de l'alimentation, de l'activité physique ou de la santé en général. Le nombre de personnes touchées au total dans les 2 villes est estimé à 30.000.

Les données poids-taille récoltées sont issues du suivi médical scolaire des enfants effectué par les services PSE². Elles ont été communiquées par la Direction Générale de la Santé. Les données de 1.300 enfants de 1^{ère} et 3^{ème} maternelle pour l'année scolaire 2007/2008 et 1.484 enfants de 1^{ère} et 3^{ème} maternelle pour l'année scolaire 2009/2010 ont ainsi été analysées.

Sur la période considérée, la prévalence du surpoids et de l'obésité dans les 2 villes diminue de 13,6% à 11,2% soit en valeur absolue une diminution de 2,4%. Ceci correspond à une réduction relative de 17,6% de la proportion d'enfants en surpoids ou obèses.

¹ J.Vinck & all. Downward trends in the prevalence of childhood overweight in two pilot towns taking part in the VIASANO community- based program in Belgium: Data from a national school health monitoring system. Pediatric Obesity. March 2015.

² Promotion de la Santé à l'Ecole



La prévalence du surpoids dans les 2 villes diminue de 9,5% à 7,4% soit en valeur absolue une diminution de 2,1% ce qui correspond à une réduction relative de 22% de la proportion d'enfants en surpoids; la prévalence de l'obésité reste stable (4,1% en 2007 et 3,8% en 2010).

Les données des 2 villes ont été ensuite ajustées pour l'âge et le sexe et comparées avec les données de l'ensemble de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

La tendance à la baisse se confirme (-2,2%) pour le surpoids + obésité ainsi que pour le surpoids (-2%). Par contre, dans la Fédération Wallonie-Bruxelles, on constate la stabilité des prévalences de surpoids (+0,1%) et de surpoids + obésité (+0,2%).

Ces résultats confirment l'efficacité de l'approche communautaire, même sur une période relativement courte.

Aider au changement des individus et de l'environnement

L'obésité est multifactorielle, déterminée par le comportement, la génétique et l'environnement. Pourtant, la prévention de l'obésité est rarement systémique, adressant plutôt les déterminants isolément. La valeur ajoutée d'un programme communautaire de prévention tel que VIASANO est d'agir globalement en mobilisant tous les acteurs autour de la famille – école, restaurant, magasin, institution – pour une action à la fois sur les individus et leur environnement. Et avec succès !

Un bel exemple de changement de l'environnement est la création de pistes cyclables en concertation avec tous les acteurs locaux (urbanisme, police, usagers). En créant et sécurisant des pistes cyclables vers l'école, plus d'élèves prennent le vélo et bougent plus.

VIASANO: acteur d'une dynamique au niveau national et international

VIASANO est membre de l'EPODE International Network ([EIN](#)), qui réunit 43 programmes dans 30 pays. Avec ce réseau, qui a le support de la Commission Européenne via la DG Sanco, VIASANO participe à 2 projets européens : EPHE ([EPODE for the Promotion of Health Equity](#)), qui veut réduire les inégalités de santé, et OPEN ([Obesity Prevention through European Network](#)), qui apporte du soutien méthodologique aux programmes d'intervention communautaire.

En Janvier 2015, VIASANO a accueilli Verviers, sa 20^{ième} ville au sein de son réseau.



A propos de VIASANO

VIASANO est un programme d'intervention communautaire dont l'objectif est d'aider les familles à changer de manière durable leur style de vie grâce à la mobilisation des acteurs locaux. Le programme se base sur des recommandations scientifiques officielles et encourage au sein des familles une alimentation équilibrée et conviviale ainsi qu'une activité physique quotidienne. Chaque année, une campagne sur ces thèmes est proposée aux villes.

Dans les villes et communes VIASANO, le bourgmestre et le collège s'engagent pendant 4 ans à agir sur l'environnement des familles en facilitant les choix sains. Un chef de projet est désigné pour mettre en place le programme sur le terrain. Le chef de projet local est accompagné par la coordination nationale. Un comité d'experts indépendant et pluridisciplinaire valide la stratégie du programme et ses outils. VIASANO s'appuie aussi sur un partenariat public-privé, défini par une [charte](#).

Pour plus d'information www.viasano.be

Suivez-nous sur Facebook/[viasano.epode](https://www.facebook.com/viasano.epode) ou Twitter [@ViasanoByEpode](https://twitter.com/ViasanoByEpode)

Contact presse

Mireille Roillet (coordination nationale)

mroillet@viasano.be

+32 2 210 44 86